

湖北第二师范学院

2017—2018 学年度

2017 级学生公共体育课

选课手册

★选课指南·····(1~5 页)

☆ 选课安排及注意事项

☆ 选课原则

☆ 选课网址与步骤

★2017 级学生公共体育课上课安排表·····(6~12 页)

★大学体育课学生在体育教学中的注意事项···(13 页)

教务处制

2017 年 9 月

选课指南

本学期安排 2017 级非体育专业学生对 2017-2018 学年度公共体育课进行网上选课。具体安排如下：

一、本次参加选课的学生范围

2017 级普通本、专科非体育专业学生（不包含音乐表演舞蹈方向）。

二、选课时间安排及注意事项

1. 选课时间为:2017 年 9 月 27 日 8:30——29 日 15:00。

为保证没有电脑的学生此次能正常选课，在选课期间的中午非教学时段

日期	时间	机房
9 月 27 日	8: 30-12:00	S4105, S4204
	14:00-17:00	S4204, S4206
9 月 28 日	8:30-12:00	S4101
	14:00-17:00	S4101, S4103, S4105, S4106, S4107, S4108,
9 月 29 日	8: 30-12:00	S4101, S4110, S4205A
	14:00-15:00	S4101, S4104, S4107, S4108, S4109, S4205A

2. 选课期间可进行改选操作，选课实行先到先得的原则，选课人数已满的课程不能再选；选课必须在网上操作，不能直接找任课教师提出选课申请。

3. 学生可在选课期间同时查询选课情况，所选课程的上课时间、地点信息以《2017-2018 学年 2017 级学生大学体育课上课安排表》为准。

学生选课时必须对应《2017-2018 学年 2017 级学生大学体育课上课安排表》，公共体育课对每个专业班级的上课时间段和所开设的课程已安排好，按规定所开设的课程进行选课；学生只能选自己所在专业班级安排的公共体育课，选择相应课程对应的课程号、课序号然后再在网上进行操作，如选择其它时间段的课程将无法成功选课。

三、选课原则

1. 公共体育课本科须修满 8 个学分，分 4 个学期完成。原则上每学

期只能修两个学分，不修满体育学分，则不能毕业。

2. 各班级体育课上课的时间已经排出，学生只需在规定的上课时间内选择合适的项目。

3. 选课时，男生班的项目只允许男生选，女生班的项目只允许女生选，混合班男生、女生都可以选，每个教学班不超过 40 人，先到先选，选满为止。

4. 公共体育课本次网上选课分项目包括：篮球、排球、足球、羽毛球、乒乓球、网球、散打、健美操、武术、啦啦操、体育养生。每次选定课程都将进行一学年（两学期）的教学，原则上中途不能换项目。

5. 每个学生每学年只能选修一个体育项目，并且第一学年与第二学年所选项目不能重复。

6. 重修的学生不可以在网上选课，必须在开学两周内到学校教务处办理重修手续，重修课程体育学院另外进行安排。

7. 身体有残疾或有较重疾病的同学可以不进行选课，必须在开学两周内持区以上医院证明和本人申请，到学校教务处办理免修手续，经审批后体育课可以免修，过时不候。

四、选课网址与步骤

1. 选课网址

校园网内的任何一台计算机均可进行。进入湖北第二师范学院网站首页下的“教务在线”点击“数字通道”弹出“教务管理平台”页面，点击中间的“学生网上选课”入口，进入系统登录界面(见图 1)；或直接在地地址栏内输入以下网址打开：

<http://202.197.144.243:8082/>

<http://202.197.144.243:8083/>

<http://202.197.144.243:8084/>

<http://202.197.144.243:8085/>

<http://202.197.144.243:8086/>

<http://202.197.144.243:8087/>

<http://202.197.144.243:8088/>

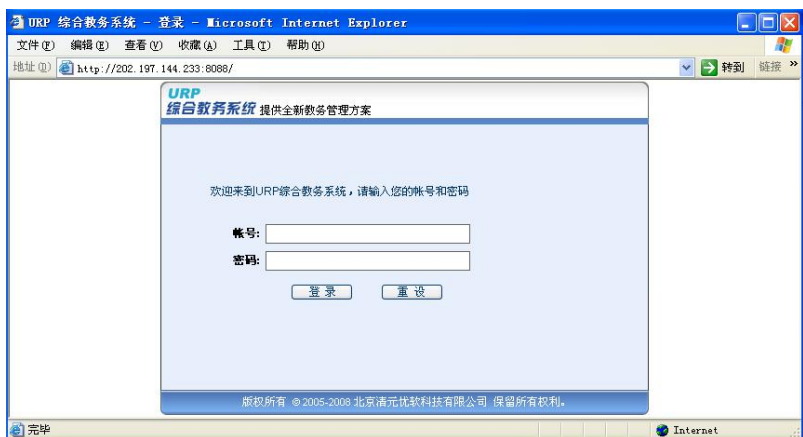


图 1 系统登录界面

2. 步骤

①选课登录 在上图所示的界面中录入帐号（即学号）和密码（请妥善保管密码，对密码已作更改的，以更改的密码为准），点击“确认”按钮，即进入学生用户界面（图 2）。如果系统的显示与实际身份不符，请及时与所在院、系教学秘书联系，以免影响选课。

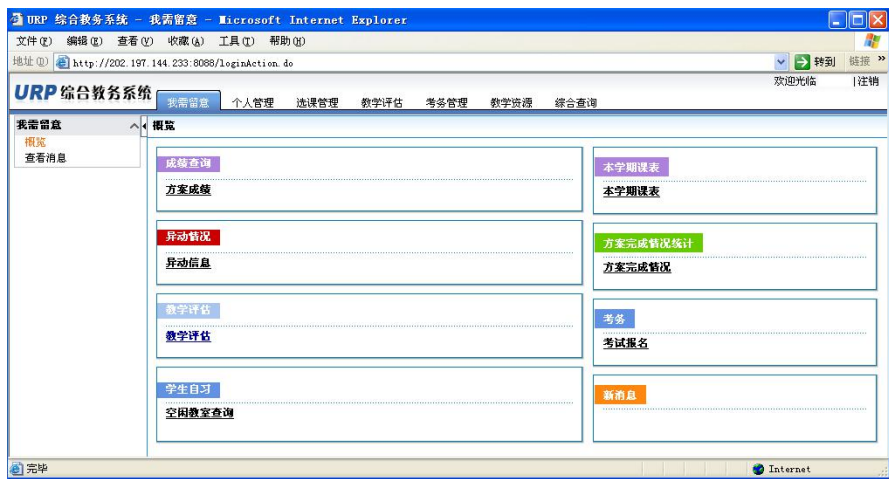


图 2 学生用户界面

②课程查询 先点击系统主界面标题条上的【选课管理】进入选课页面，然后点击左侧菜单的“选课方案”后再点选“校任选课”，即可出现本学期可选课程清单（图 3）；也可在页面右上角课程号或课程名输入相应课程的信息后点击后面的 进行查询。



图3 学生选课界面

课程信息中的“课余量”，即是本门课程教学班的即时可选人数。凡是“课余量”为0的课程，说明选择本门课程教学班的人数，已经达到了课容量，不可再选。

③选定课程 找到课程后只需点选当条课程信息前面的方框，然后点击右下方的“确定”按钮，即可完成该门课程的选课操作。选课成功系统会弹出窗口提示（图4），同时该课程前的方框消失不可点选。

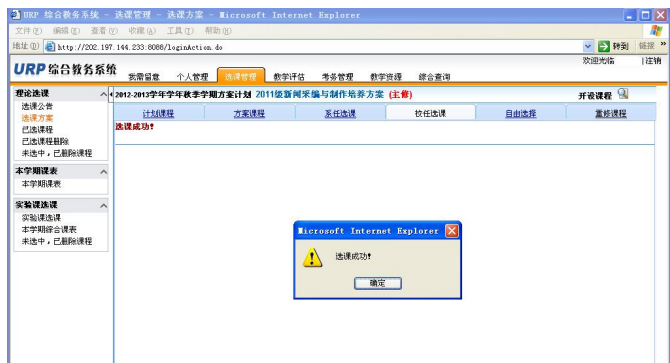


图4 选课成功提示界面

选课成功后可点击左侧菜单的“已选课程”进行查询选课成功的课程（图5），学生可在此界面查看所选课程的详细上课信息。



图5 已选课程界面

④删除已选课程 在选课过程中，可以通过左侧菜单的“已选课程删除”进入删除界面（图6）。对已选课程进行删除，只需点击课程前方的后，在弹出提示窗口点击“确定”即可对该课程进行删除。各阶段的退课都是即时生效，只要删除了课程并“确定”后就会立即生效。学生也可通过左侧菜单的“未选中，已删除课程”查看删除课程历史记录。



图6 已选课程删除界面

⑤退出 使用系统后，点击选课系统主界面左面的【注销】即可退出系统，以防他人修改数据。如果继续使用，请重新登录。

3. 选课注意事项

①学生选课时，如计算机反应超时，则需要在约 10 分钟后重新登录。

②为保证选课信息安全，同学们选课结束后应及时退出。

③请妥善保管好“综合教务管理系统”的密码，该密码在今后的网上选课、评教、查询成绩中还将继续使用，因密码泄露导致数据被他人修改，后果自负。

④选课系统在指定的时间关闭后，此时的选课数据为最终结果，不再提供更改机会。

附表：2017~2018 学年 2017 级学生公共体育课上课安排表

2017—2018学年2017级学生大学体育课上课安排表

上课时间：			周一 7-8节								
上课班级：			17化学类1；17化学类2；17生物制药1；17计算机类4；17计算机类5；17教育学类1；17教育学类2；17应用心理学1；17学前教育1；17英语1；17英语2；17英语3；17电子本中外合作1；17电子本中外合作2；								
可选项目											
序号	课程号	课序号	课程名称	性别要求	周学时	学分	可选人数	选课对象	任课教师	职称	上课地点及要求
1	1210301a	01	羽毛球	无	2	2	35	非体育专业学生	高剑峰	讲师	体育馆 （自带球拍）
2	1210302a	01	足球	无	2	2	42	非体育专业学生	廖璠	助教	足球场
3	1210302a	02	足球	无	2	2	42	非体育专业学生	许敏	讲师	足球场
4	1210303a	01	篮球	无	2	2	42	非体育专业学生	蒋志伟	讲师	原职院篮球场 （田径场旁）
5	1210303a	02	篮球	无	2	2	42	非体育专业学生	邱希	讲师	原职院篮球场 （田径场旁）
6	1210303a	03	篮球	无	2	2	42	非体育专业学生	姚威	讲师	原职院篮球场 （田径场旁）
7	1210304a	01	排球	无	2	2	42	非体育专业学生	郑跃俐	副教授	东区排球场
8	1210305a	01	乒乓球	无	2	2	42	非体育专业学生	曹秀玲	教授	室外乒乓球场 （自带球拍）
9	1210305a	02	乒乓球	无	2	2	42	非体育专业学生	黄志强	副教授	室外乒乓球场 （自带球拍）
10	1210306a	01	网球	无	2	2	42	非体育专业学生	方伟	助教	网球场 （自带球拍）
11	1210306a	02	网球	无	2	2	42	非体育专业学生	彭颖	讲师	网球场 （自带球拍）
12	1210307a	01	武术	无	2	2	42	非体育专业学生	李祖平	讲师	田径场
13	1210308a	01	健美操	无	2	2	42	非体育专业学生	谭清芳	副教授	体育馆
14	1210310a	01	啦啦操	无	2	2	42	非体育专业学生	刘煜	助教	体育馆

2017—2018学年2017级学生大学体育课上课安排表

上课时间：		周二 3-4节									
上课班级：		17生物科学1；17生物科学2；17电商本1；17商英本1；17商英本2；17动画1；17动画2；17美术学1；17美术学2；17设计类1；17设计类2；17设计类3；17设计类4；17设计类5；17音表1；17音乐学1；17音乐学2；17音乐学3；									
可选项目											
序号	课程号	课序号	课程名称	性别要求	周学时	学分	可选人数	选课对象	任课教师	职称	上课地点及要求
1	1210301a	02	羽毛球	无	2	2	40	非体育专业学生	高剑峰	讲师	体育馆 （自带球拍）
2	1210302a	03	足球	无	2	2	42	非体育专业学生	廖璠	助教	足球场
3	1210302a	04	足球	无	2	2	42	非体育专业学生	许敏	讲师	足球场
4	1210303a	04	篮球	无	2	2	42	非体育专业学生	蒋志伟	讲师	原职院篮球场 （田径场旁）
5	1210303a	05	篮球	无	2	2	42	非体育专业学生	邱希	讲师	原职院篮球场 （田径场旁）
6	1210303a	06	篮球	无	2	2	42	非体育专业学生	姚威	讲师	原职院篮球场 （田径场旁）
7	1210304a	02	排球	无	2	2	40	非体育专业学生	杨红英	副教授	东区排球场
8	1210305a	03	乒乓球	无	2	2	40	非体育专业学生	曹秀玲	教授	室外乒乓球场 （自带球拍）
9	1210305a	04	乒乓球	无	2	2	40	非体育专业学生	王惠	副教授	室外乒乓球场 （自带球拍）
10	1210305a	05	乒乓球	无	2	2	40	非体育专业学生	黄志强	副教授	室外乒乓球场 （自带球拍）
11	1210306a	03	网球	无	2	2	40	非体育专业学生	陈德华	副教授	网球场 （自带球拍）
12	1210306a	04	网球	无	2	2	40	非体育专业学生	邹臻	讲师	网球场 （自带球拍）
13	1210308a	02	健美操	无	2	2	40	非体育专业学生	谢琳	讲师	体育馆
14	1210308a	03	健美操	无	2	2	40	非体育专业学生	唐景丽	讲师	体育馆

2017—2018学年2017学生大学体育课上课安排表

上课时间：		周二 5-6节									
上课班级：		17财管1；17财管2；17财管3；17公共事业管理1；17酒管本1；17物流1；17医药物流1；17营销1；17计科中外合作1；17计科中外合作2；17计算机类1；17计算机类2；17计算机类3；									
可选项目											
序号	课程号	课序号	课程名称	性别要求	周学时	学分	可选人数	选课对象	任课教师	职称	上课地点及要求
1	1210301a	03	羽毛球	无	2	2	35	非体育专业学生	高剑峰	讲师	体育馆 （自带球拍）
2	1210302a	05	足球	无	2	2	38	非体育专业学生	廖璠	助教	足球场
3	1210302a	06	足球	无	2	2	38	非体育专业学生	许敏	讲师	足球场
4	1210303a	07	篮球	无	2	2	38	非体育专业学生	蒋志伟	讲师	原职院篮球场 （田径场旁）
5	1210303a	08	篮球	无	2	2	38	非体育专业学生	邱希	讲师	原职院篮球场 （田径场旁）
6	1210303a	09	篮球	无	2	2	38	非体育专业学生	姚威	讲师	原职院篮球场 （田径场旁）
7	1210304a	03	排球	无	2	2	35	非体育专业学生	杨红英	副教授	东区排球场
8	1210305a	06	乒乓球	无	2	2	35	非体育专业学生	曹秀玲	教授	室外乒乓球场 （自带球拍）
9	1210305a	07	乒乓球	无	2	2	35	非体育专业学生	王惠	副教授	室外乒乓球场 （自带球拍）
10	1210305a	08	乒乓球	无	2	2	35	非体育专业学生	黄志强	副教授	室外乒乓球场 （自带球拍）
11	1210306a	05	网球	无	2	2	35	非体育专业学生	陈德华	副教授	网球场 （自带球拍）
12	1210306a	06	网球	无	2	2	35	非体育专业学生	邹臻	讲师	网球场 （自带球拍）
13	1210311a	01	散打	无	2	2	35	非体育专业学生	潘晓波	副教授	田径场
14	1210308a	04	健美操	无	2	2	35	非体育专业学生	谢琳	讲师	体育馆
15	1210308a	05	健美操	无	2	2	35	非体育专业学生	唐景丽	讲师	体育馆

2017—2018学年2017级学生大学体育课上课安排表

上课时间：			周二 7-8节									
上课班级：			17教育技术学1；17材料科学1；17工程管理1；17工程管理2；17土木工程1；17思政1；17国贸1；17国贸2；17金融数学1；17数学类1；17数学类2；17应用统计学1；17编辑出版1									
可选项目												
序号	课程号	课序号	课程名称	性别要求	周学时	学分	可选人数	选课对象	任课教师	职称	上课地点及要求	
1	1210301a	04	羽毛球	无	2	2	35	非体育专业学生	高剑峰	讲师	体育馆 （自带球拍）	
2	1210302a	07	足球	无	2	2	42	非体育专业学生	廖璠	助教	足球场	
3	1210302a	08	足球	无	2	2	42	非体育专业学生	许敏	讲师	足球场	
4	1210303a	10	篮球	无	2	2	42	非体育专业学生	蒋志伟	讲师	原职院篮球场 （田径场旁）	
5	1210303a	11	篮球	无	2	2	42	非体育专业学生	姚威	讲师	原职院篮球场 （田径场旁）	
6	1210304a	04	排球	无	2	2	40	非体育专业学生	杨红英	副教授	东区排球场	
7	1210305a	09	乒乓球	无	2	2	40	非体育专业学生	曹秀玲	教授	室外乒乓球场 （自带球拍）	
8	1210305a	10	乒乓球	无	2	2	40	非体育专业学生	王惠	副教授	室外乒乓球场 （自带球拍）	
9	1210305a	11	乒乓球	无	2	2	40	非体育专业学生	黄志强	副教授	室外乒乓球场 （自带球拍）	
10	1210306a	07	网球	无	2	2	40	非体育专业学生	陈德华	副教授	网球场 （自带球拍）	
11	1210306a	08	网球	无	2	2	40	非体育专业学生	邹臻	讲师	网球场 （自带球拍）	
12	1210311a	02	散打	无	2	2	40	非体育专业学生	潘晓波	副教授	田径场	
13	1210308a	06	健美操	无	2	2	42	非体育专业学生	谢琳	讲师	体育馆	
14	1210308a	07	健美操	无	2	2	42	非体育专业学生	唐景丽	讲师	体育馆	

2017—2018学年2017级学生大学体育课上课安排表

上课时间：		周三 7-8节									
上课班级：		17翻译1；17日语1；17广告学1；17汉语国际1；17汉语言1；17汉语言2；17新闻学1；17材料物理1；17电子本1；17光电信息1；17机电技术教育1；17汽车服务工程1；17物理学1；									
可选项目											
序号	课程号	课序号	课程名称	性别要求	周学时	学分	可选人数	选课对象	任课教师	职称	上课地点及要求
1	1210301a	05	羽毛球	无	2	2	35	非体育专业学生	谭清芳	副教授	体育馆 (自带球拍)
2	1210302a	09	足球	无	2	2	42	非体育专业学生	许敏	讲师	足球场
3	1210302a	10	足球	无	2	2	42	非体育专业学生	秦晓晗	讲师	原职院篮球场 (田径场旁)
4	1210303a	12	篮球	无	2	2	42	非体育专业学生	蒋志伟	讲师	原职院篮球场 (田径场旁)
5	1210303a	13	篮球	无	2	2	42	非体育专业学生	邱希	讲师	原职院篮球场 (田径场旁)
6	1210303a	14	篮球	无	2	2	42	非体育专业学生	姚威	讲师	原职院篮球场 (田径场旁)
7	1210304a	05	排球	无	2	2	40	非体育专业学生	郑跃俐	副教授	东区排球场
8	1210305a	12	乒乓球	无	2	2	40	非体育专业学生	陈勇	副教授	室外乒乓球场 (自带球拍)
9	1210306a	09	网球	无	2	2	40	非体育专业学生	彭颖	讲师	网球场 (自带球拍)
10	1210306a	10	网球	无	2	2	40	非体育专业学生	高剑峰	讲师	田径场
11	1210307a	02	武术	无	2	2	40	非体育专业学生	熊冰	讲师	体育馆
12	1210308a	08	健美操	无	2	2	42	非体育专业学生	谢琳	讲师	体育馆
13	1210308a	09	健美操	无	2	2	42	非体育专业学生	唐景丽	讲师	体育馆
14	1210312a	01	体育养生	无	2	2	40	非体育专业学生	刘立英	讲师	田径场

2017—2018学年2017级学生大学体育课上课安排表

上课时间：			周五 5-6节									
上课班级：			Z17会计1；Z17会计2；Z17会计3；Z17会计4；Z17旅游1；Z17旅游2；Z17电子商务1；Z17电子商务2；Z17工程造价1；Z17工程造价2；Z17建筑工程1；Z17应用日语1；Z17应用日语									
可选项目												
序号	课程号	课序号	课程名称	性别要求	周学时	学分	可选人数	选课对象	任课教师	职称	上课地点及要求	
1	1210301a	06	羽毛球	无	2	2	45	非体育专业学生	高剑峰	讲师	体育馆 （自带球拍）	
2	1210302a	11	足球	无	2	2	50	非体育专业学生	杨旭	讲师	足球场	
3	1210303a	15	篮球	无	2	2	50	非体育专业学生	蒋志伟	讲师	原职院篮球场 （田径场旁）	
4	1210303a	16	篮球	无	2	2	50	非体育专业学生	邱希	讲师	原职院篮球场 （田径场旁）	
5	1210303a	17	篮球	无	2	2	50	非体育专业学生	姚威	讲师	原职院篮球场 （田径场旁）	
6	1210304a	06	排球	无	2	2	45	非体育专业学生	郑跃俐	副教授	东区排球场	
7	1210304a	07	排球	无	2	2	45	非体育专业学生	王天雨	助教	东区排球场	
8	1210305a	13	乒乓球	无	2	2	45	非体育专业学生	黄志强	副教授	室外乒乓球场 （自带球拍）	
9	1210306a	11	网球	无	2	2	45	非体育专业学生	方伟	助教	网球场 （自带球拍）	
10	1210306a	12	网球	无	2	2	45	非体育专业学生	陈德华	副教授	网球场 （自带球拍）	
11	1210307a	03	武术	无	2	2	50	非体育专业学生	雷学会	助教	体育馆	
12	1210308a	10	健美操	无	2	2	50	非体育专业学生	唐景丽	讲师	体育馆	
13	1210312a	02	体育养生	无	2	2	50	非体育专业学生	刘立英	讲师	田径场	

2017—2018学年2017级学生大学体育课上课安排表

上课时间：		周五 7-8节									
上课班级：		Z17药品生物1；Z17数字媒体1；Z17商英专1；Z17商英专2；Z17英教1；Z17英教2；Z17出版商务1；Z17出版商务2；Z17新闻采编1；Z新闻采编2；Z17电子专1；Z17机电一体化1；Z17音教1；Z17音教2；									
可选项目											
序号	课程号	课序号	课程名称	性别要求	周学时	学分	可选人数	选课对象	任课教师	职称	上课地点及要求
1	1210301a	07	羽毛球	无	2	2	45	非体育专业学生	高剑峰	讲师	体育馆 （自带球拍）
2	1210302a	12	足球	无	2	2	50	非体育专业学生	杨旭	讲师	足球场
3	1210303a	18	篮球	无	2	2	50	非体育专业学生	蒋志伟	讲师	原职院篮球场 （田径场旁）
4	1210303a	19	篮球	无	2	2	50	非体育专业学生	邱希	讲师	原职院篮球场 （田径场旁）
5	1210303a	20	篮球	无	2	2	50	非体育专业学生	姚威	讲师	原职院篮球场 （田径场旁）
6	1210304a	08	排球	无	2	2	50	非体育专业学生	郑跃俐	副教授	东区排球场
7	1210304a	09	排球	无	2	2	50	非体育专业学生	王天雨	助教	东区排球场
8	1210305a	14	乒乓球	无	2	2	45	非体育专业学生	黄志强	副教授	室外乒乓球场 （自带球拍）
9	1210306a	13	网球	无	2	2	45	非体育专业学生	方伟	助教	网球场 （自带球拍）
10	1210306a	14	网球	无	2	2	45	非体育专业学生	陈德华	副教授	网球场 （自带球拍）
11	1210307a	04	武术	无	2	2	50	非体育专业学生	雷学会	助教	体育馆
12	1210308a	11	健美操	无	2	2	50	非体育专业学生	唐景丽	讲师	体育馆
13	1210312a	03	体育养生	无	2	2	50	非体育专业学生	刘立英	讲师	田径场

学生在公共体育课教学中的注意事项

体育教学是大学教育中帮助学生全面发展、提高综合素质的重要课程，通过体育教育，学生掌握体育锻炼、卫生保健等基础知识和基本技能；增强体质，培养良好的意志和品德，获取健康和快乐。体育作为一门重要课程计入学分，不及格者不计学分，将影响获得毕业证。学生在上体育课过程中，必须配合和注意如下几点：

1. 端正学习态度，尊重体育教师，重视体育教学。
2. 体育技术课必须穿运动服、运动鞋，不准佩戴手机、小刀、钥匙、首饰等影响上课、伤及自己或他人的物品，上课不得打手机。
3. 学习技术动作时加强安全意识，注意保护，做动作要严肃认真，不准打闹、开玩笑，严防伤害事故的发生。
4. 遵守学校场地管理条例，保持体育场馆的环境卫生，爱护体育器材，不得自行拆除、移动、携走器械，对损坏或丢失的体育器械，要照价赔偿。
5. 体育课请假必须辅导员同意，经所在系办公室核准盖章，然后送体育老师批准方可生效，否则将以旷课处理。
6. 未经请假不得擅自迟到、早退、旷课，一学期累计迟到早退旷课数量达总学时的三分之一者，该学生将无资格参加考试，体育成绩将不及格，并取消补考资格。
7. 遵守学校及体育系提出的其它要求和制度。

附：学生学期成绩评定办法：

1. 每学期考试成绩占总成绩的 70%(其中身体素质 30%, 专项技术测试 40%)。
2. 平时考勤及上课表现占 30%。
3. 每迟到一次扣 4 分，早退一次扣 5 分，旷课一次扣 10 分。

湖北第二师范学院体育学院

2017 年 9 月